

## Activités proposées (Année 2023-2024) :

<u>SPORTS</u>	<u>ELEVES CONCERNES</u>	<u>PROFESSEURS</u>	<u>HORAIRES / LIEUX</u>
<b>FOOTBALL</b>	<i>Collégiens</i>	M. Dupeyre	LUNDI 12h-14h Cour de l'Institut
<b>PREPARATION PHYSIQUE</b>	<i>Collégiens</i>	M. Vernède	LUNDI et JEUDI 12h-13h Gymnase de l'Institut
<b>YOGA / PILATES</b>	<i>Collégiens</i>	Mme André	MARDI 12h-13h Grand Parloir - Institut
<b>STEP / ZUMBA</b>	<i>Collégiens</i>	Mme Barreau	MARDI et VENDREDI 12h-13h Gymnase de l'Institut
<b>CIRQUE</b> + ACTIVITES de PLEINE NATURE	<i>Collégiens</i>	M. Cazabat	MERCREDI 13h-15h Gymnase de l'Institut *Activités de pleine nature (escalade, course d'orientation...) : sorties quelques après-midis dans l'année
<b>GYMNASTIQUE</b>	<i>Collégiens</i> + <i>Lycéens</i>	Mme Antony	*A partir de Février JEUDI 12h-13h Gymnase de l'Institut
<b>SAVATE BOXE FRANCAISE</b>	<i>Collégiens</i> + <i>Lycéens</i>	M. Jousseume	MERCREDI 13h-15h Salle EPS Lycée Théas
<b>GOLF</b>	<i>Collégiens</i> + <i>Lycéens</i>	M. Baudinot	MERCREDI 13h-16h Golf de l'Estang
<b>MULTI-ACTIVITES</b>	<i>Lycéens</i>	M. Isarn	LUNDI 16h-18h Plateau sport du lycée Théas
<b>YOGA / PILATES</b>	<i>Lycéens</i>	Mme André	JEUDI 17h-18h Salle EPS lycée Théas
<b>MULTI-ACTIVITES</b>	<i>Lycéens</i>	M. Siraay	JEUDI 17h-19h Plateau sport du lycée Théas